

Bárka a Klárka aneb Správná hygiena

5. května 2015

Prváčkové se sešli podruhé s lektorkou Občanského sdružení R-Ego ze Slavičína Romanou Slovákovou a pokračovali v programu o zdravém životním stylu - tématem nyní byla správná hygiena a kamarádství. V řízeném rozhovoru se všichni navzájem představili a přitom každý pověděl, co rád dělá odpoledne, když přijde ze školy. Společně si pak povídali o významu čistoty, pořádku, pohybu i odpočinku, řešili hádanky, zahráli si zajímavou smyslovou hru „prasátko, kvikni“, a v části „kamarádi a já“ se děti zamýšlely a odpovídaly podle svých prožitků na otázky o vzájemných vztazích:



... Jaký by měl být správný kamarád ? Kdo je ve třídě tvůj kamarád ? Pomohl jsi někomu z kamarádů ? Pomohl někdo z kamarádů tobě ? ... Potom si v obrázku z obláček sepsali své dobré kamarády ...



Desatero správných návyků

1. Myj si ruce před jídlem, po jídle, po použití záchodu, kdykoli přijdeš z venku.
2. Čisti si zoubky nejméně 2x denně.
3. Starej se o své oblečení, aby bylo čisté.
4. Snaž se sám obléknout a svléknout.
5. Starej se o své věci (hračky), dávej na ně pozor, ať se nepoškodí.
6. Udržuj pořádek ve svém okolí, dávej věci na své místo.
7. Běhej, skákej, pohybuj se - sportuj!
8. Jez hodně zeleniny a ovoce.
9. Hodně pij.
10. Snaž se, abys měl (a) hodně spánku.



Zpracovala Alena Šturmová, tř.uč.