

Hodnocení preventivního programu „Než užiješ alkohol, užij svůj mozek“

Termín: 2.2. 2017

Účastníci: žáci 7. – 9. ročníku

Organizátor: SANANIM, Drogové informační centrum, Ovčí hájek, Praha

Projekt byl zaměřený na snižování rizik užívání alkoholu.

Hlavním cílem bylo žáky seznámit se skutečnými riziky spojenými s užíváním alkoholu v jejich věku. Základním předpokladem efektivní prevence je podávání pravdivých a podložených informací, ne „strašení“ blíže nespecifikovaným zlem.

Beseda pro žáky byla rozdělena do těchto základních bloků:

1. Historie užívání alkoholu
2. Alkohol a lidské tělo
3. Závislost na alkoholu – kdy a proč vzniká
4. Rizika jednorázového nezvládnutého užití alkoholu

Program byl koncipován jako interaktivní přednáška. Žáci měli možnost pokládat dotazy a zapojit se do diskuse. Poslední částí programu byl rozhodovací hra, která zábavnou formou shrnula obsah přednášky a ukotvila získané poznatky.



Každý člověk, který v sobě najde sílu a motivaci bojovat s alkoholem, si zaslouží obdiv.

Více informací naleznete na <http://pijsrozumem.cz/co-pro-vas-znamená-pít-s-rozumem/>

Ing. Miriam Vandová, metodička prevence