

Hodnocení lyžařského výcvikového kurzu ve školním roce 2016 / 2017

Již po třetí za sebou jsme navštívili náš oblíbený Ski areál Králíčák a strávili zde příjemný týden v hotelu Sněženska v Hynčicích pod Sušinou. Počasí nám letos přálo. První dvě noci sněžilo, pak nás provázelo sluníčko, a tak jsme letos měli ideální podmínky pro výcvik. Kurzu se zúčastnili všichni žáci sedmého ročníku společně se žáky osmého a dvěma žákyněmi z devátého ročníku.

Žáci byli rozděleni do dvou družstev a postupně se učili novým lyžařským dovednostem nebo se zdokonalovali v těch dříve získaných. Výcvik vedli pan učitel Josef Chmelař a paní učitelka Miriam Vandová. O zdraví žáků v průběhu pobytu zodpovědně pečovala paní učitelka Miroslava Balajková. Cílem kurzu bylo správně zvládnout techniku lyžování a umět se bezpečně pohybovat na svahu. Žáci, kteří stáli na lyžích poprvé, zvládli postupně oblouk, jízdu v obloucích a zastavení. Zodpovědně lze konstatovat, že všichni žáci cíl splnili a zvládli také závěrečný slalom. Ti nejlepší lyžaři předvedli téměř bezchybnou jízdu a měli také výborný čas.

Lyžařský výcvik byl ve večerních hodinách doplňován přednáškami týkajícími se výcviku – např. lyžařská výzbroj a výstroj, výuková videa s praktickými ukázkami vedení oblouků, první pomoc na horách, zdravotní rizika a bezpečnost na horách.

Ve čtvrtek a pátek nás navštívily také paní ředitelka Mgr. Eliška Flekačová s paní zástupkyní paní Mgr. Jitkou Liškovou. Zajímaly se o průběh výcviku, podmínky ubytování, hodnotily kázeň a disciplínu žáků na svahu i v ubytovacím zařízení.

Po celou dobu výcviku panovala na svahu i v hotelu přátelská atmosféra, na pokojích vzorný pořádek. Vysoce si ceníme milého personálu, vynikající stravy a luxusních ubytovacích podmínek. I letos jsme využili bazén, bowling a spořádali množství zmrzlinových pohárů. Největší odměnou nám byly usměvavé tváře všech účastníků včetně instruktorů a vedení školy. Všichni absolvovali výcvik na jedničku a my se už těšíme na příští rok, protože se na Sněženu zase a rádi vrátíme. Prohlédněte si naše fotografie z kurzu ve fotogalerii.

Ing. Miriam Vandová, vedoucí kurzu

Velké poděkování za pečlivou přípravu, organizaci a vedení LVZ patří paní učitelce **Miriam Vandové**, za zodpovědnou práci instruktora panu učiteli **J. Chmelařovi**, zdravotnici a instruktorce paní **M. Balajkové** za pečlivou starost o zdraví žáků a zdravotní péči.

Poděkování žákům za zdravý sportovní přístup, snahu naučit se co nejlépe lyžovat, za příkladné chování na svahu, pořádek na pokojích, za slušné, vstřícné chování při večerních aktivitách a dodržování řádu.

Rodičům za komunikaci se školou a příkladný přístup k vybavení vhodné výstroje a výzbroje na lyžařský kurz.

Děkuji a přeji hodně bezúrazových jízd.

Eliška Flekačová

